

Das bin ich:

Ich heiße Anna Brickmann (Jhg.1979), ich bin verheiratet und wir haben zwei Töchter.

Von klein auf habe ich das Glück, dass die Begegnung mit Pferden mich durch meine bisherigen Lebensabschnitte trägt und begleitet. Die Faszination und Herzenswärme im Zusammensein mit den Pferden erlebe ich dabei zeitlos pulsierend und von Dankbarkeit erfüllend. Seit 2021 vervollständigt eine entzückende Islandstute namens Ofeig unsere Familie. Ofeig ist isländisch und heißt – „Die, die leben möchte“ – wie schön & passend! Ich bin grundvertraut und fundiert geschult im Umgang mit Pferden. Ebenso kann ich mich als eine solide Freizeitreiterin bezeichnen. Fortlaufende Weiterbildung am und auf dem Pferd ist für mich in diesem unerschplichen Lernprozess eines verantwortungsvollen Miteinanders selbstverständlich. Bereits in jungen Jahren absolvierte ich längerfristige Praktika auf unterschiedlichen Reittherapiehfen.

Als Dipl.-Pädagogin, systemische Beraterin und Familientherapeutin sowie als Yoga-Lehrerin ist es meine berufliche Leidenschaft und Kompetenz Menschen in ihren individuellen Lern- und Entwicklungsprozessen hin zu einer Stabilisierung und Potentialentfaltung im Dialog mit dem Leben authentisch und sorgsam zu begleiten. Dies kann in einer urteilsfreien, ressourcenorientierten und wahrhaftigen Begegnung, Begleitung und Beratung gelingen.

Seit über 15 Jahren bin ich hauptberuflich in der beratenden und begleitenden Zusammenarbeit mit belasteten Familien sowie seit über 20 Jahren freiberuflich in der Durchführung von Yoga-Kursen tätig.

Ein Abenteuer beides miteinander zu verbinden!



Qualifikationsprofil:

- Dipl.-Pädagogin (Univ.); ZQ Erlebnispädagogik; ZQ Interkulturelle Pädagogik
- Systemische Beraterin /systemische Paar- und Familientherapeutin (ISB)
- Yoga-Lehrerin (BYV); WB Kinderyoga (BYV)
- Pferdefhrerschein Umgang (IPZV)
- Freizeitreitabzeichen (IPZV)
- Erste-Hilfe-Kurs 02/2024 (BRK)