

## **Mein pädagogischer Ansatz basiert auf folgenden methodischen Zugängen, Konzepten und Theorien:**

- Systemische Gesprächsführung und Beratung
  - Handlungsorientierte Pädagogik, Erlebnispädagogik, Reitpädagogik
  - Stresstheorie, Bindungstheorie, Resilienzkonzepte
  - Neurobiologie und Mentaltraining
  - Atem- und Körperbewusstsein, Entspannungsverfahren auf der Basis von Yoga
  - Freude an der unmittelbaren, lebendigen und kreativen Begegnung
- 
- Der Ansatz verspricht nicht in kurzer Zeit Ihre Probleme (oder die Ihres Kindes) zu lösen. Vielmehr besteht das Angebot darin, im Rahmen einer tragfähigen Begegnung, Begleitung und Beratung den Zugang zu Ihren Fähigkeiten, Ihrer Kraft und Ihrer Klarheit frei zu legen. Lösungsimpulse, für die von Ihnen zu bewältigenden Herausforderungen können so wieder aus Ihnen selbst heraus entstehen und umgesetzt werden.
  - Der Schwerpunkt kann dabei liegen auf:
    - ❖ der Sortierung von Lebens-, Familien- und Beziehungssituationen
    - ❖ der Schaffung von Voraussetzungen für Veränderungsprozesse auf der Basis von Entspannung, Bewusstheit und Selbstwirksamkeit
    - ❖ dem Umgang mit Gefühlen
    - ❖ der Auseinandersetzung mit Bedürfnissen
    - ❖ Impulsen für eine klare Kommunikation
    - ❖ der Aktivierung von Ressourcen und dem Zugang zu eigenen Kraftquellen
    - ❖ der Stärkung von Selbstwahrnehmung und des Selbstwertes
    - ❖ der Ausrichtung auf Lebensbejahung, Lebensfreude und Lebensmut
  - In meinem Angebot stelle ich Raum für begleitete Kontaktaufnahme und Begegnung mit dem Pferd zur Verfügung. Gemeinsam entscheiden wir auf welche Art und Weise das Pferd dann in die weitere Arbeit vom Boden aus oder reitend einbezogen wird. Vom Spaziergang, über das Lösen von Aufgaben, unterschiedliche Weisen des Reitens bis hin zur gemeinsamen Entspannung bieten sich zahlreiche Möglichkeiten mit oder ohne Pferdever Erfahrung.
  - Pferde begegnen uns zugewandt und neugierig, wenn ihre Grundbedürfnisse ausreichend erfüllt sind. Als sensible und soziale Wesen tragen sie auch das Potential in sich, uns in unserer psycho-emotionalen Verfasstheit zu spiegeln. Die Einbeziehung des Pferdes bietet uns einen positiven Arbeitsrahmen und hilft uns in die Bewegung und die unmittelbare Begegnung mit dem zu kommen, was sich im Hier und Jetzt zeigt, was möglicherweise wahrgenommen, gesehen oder gelebt werden möchte. Die Interaktion mit dem Pferd erfordert eine feine Abstimmung der Kommunikationssignale, eine sichere Haltung sowie eine klare Ausrichtung auf ein Vorhaben, eine Aufgabe oder ein Ziel. Auf der Basis eines respektvollen, sicheren, klaren und fürsorglichen Umgangs, begleitet uns das Pferd lebendig und ehrlich, geerdet und getragen durch die von Ihnen gewünschten und gesteuerten Erfahrungs- und Entwicklungsprozesse.
  - Der Transfer in Ihr Alltagsleben wird hergestellt. In diesem Sinne schaffen wir gemeinsam Möglichkeiten und Erlebnisse, die Ihnen den Raum eröffnen in Bezug auf Ihr Anliegen Haltung zu finden, Entscheidungen zu treffen und nächste Schritte zu wagen.
  - Meine Verantwortung dabei ist es, für einen sicheren und hinsichtlich Ihrer Zielformulierung impulsgebenden und vertrauensvollen Begleitungs- und Beratungsprozess Sorge zu tragen.